


Deltager feedback på mental sundhedsdag GENAN 14.10.2022

Hvad har været det bedste ved dagen?

Det har været godt at være sammen med kolleger på tværs af afdelingerne – kolleger, man ikke normalt er sammen med. Og godt med fokus på emner, vi normalt ikke taler om.	Vi har fundet ud af, at vi langt hen ad vejen ser ens på hvad der er vigtigt for en god kollega	<ul style="list-style-type: none"> * Fede opgaver * Fokus på alle * Fokus på mig uden at være for direkte og overrumplende * Styrker fælleskabet TAK! 😊	<ul style="list-style-type: none"> * Opmærksom på andres vigtighed for at løfte i flok * Lært mine kolleger bedre at kende * Icebreaker
<ul style="list-style-type: none"> * Man kunne snakke om mange ting. * De 5 grundbehov 	Samarbejdet. Det sociale Underholdende kursus	Lege, engagement, stemning Lære om kolleger	Nice food Good time with nice people
Samværet med kolleger	Engagement	Interessant og inspirerende	Det sociale samvær
En god oplevelse, der giver en noget at tænke over	Det at vi kommer og laver aktivitet alle sammen. Det var hyggeligt.	Det var interessant og sjovt at finde kort og snakke om dem med kollegerne	At give stof til eftertanke på hvordan andre også kan føle sig på samme måde som en selv
Bedre kendskab til kolleger	Samvær og snak på tværs af afdelingerne		Være sammen med kolleger
<ul style="list-style-type: none"> * Lære nogle af mine kolleger bedre at kende * Fokus på det positive 		<ul style="list-style-type: none"> * Masser af teamwork opgaver * Lære mine kolleger bedre at kende * Haft det sjovt 	<ul style="list-style-type: none"> * Gode øvelser som sætter tankerne i gang * Smil og godt humør * Alle er med og engageret i opgaverne



Jannie Striboldt (Salgschef) · 1. 1d ...
Genan

Et super godt arrangement... og stor øjenåbner. Dejligt at blive rystet godt sammen fra første øjeblik 🤗🤗🤗





Louise Djernæs Hald · 1.
Marketingkoordinator hos Genan
1d · Redigeret · 🌐

Mental sundhedsdag i [Genan](#) ❤️

I går havde vi fint besøg på fabrikken i Viborg til mental sundhedsdag. Jeg skal ærligt sige, at jeg havde mine små forudantagelser om sådan et arrangement - nemlig, at de snakke, man skal have i plenum eller grupper, bliver en smule kunstige og forcerede, ukonkrete, abstrakte og alt for filosofiske 🤔🙄

Heldigvis (!) kan man blive positivt overrasket, og det var bestemt tilfældet i går! [Bjarne Nielsen](#) fra [Mental Vinder](#) havde fuldstændig styr på at guide os igennem dagen med værdiskabende værktøjer og øjenåbnende opgaver, og der blev taget udgangspunkt i os, vores eksempler og dagligdag 🙌

Så hvis I skal have taget temperaturen på arbejdsglæden i jeres biks, kan jeg varmt anbefale at give Bjarne et ring! 📞

