



**MENTAL VINDER**

# PAS PÅ... DIG SELV

- mental sundhed på jobbet og derhjemme

Er det svært at få rollen som forælder til at gå hånd i hånd med dit arbejdsliv?

Hvordan passer du på dig selv, når kravene på arbejdspladsen og derhjemme pludselig opleves for store?

Er det svært at komme tilbage efter corona?

Kom med til et foredrag, hvor du får værktøjer og inspiration til at:

- ✓ blive mentalt stærkere
- ✓ få mere overskud
- ✓ få mere arbejdsglæde
- ✓ blive en "mental vinder" i hverdagen



**Tid:** Mandag 10. oktober 2022 kl. 19.00 - 20.30

**Sted:** Stenløse Kulturhus, Rådhusvej 2, 3660 Stenløse

**Tilmelding:** Send en mail til [sund1010@mentalvinder.dk](mailto:sund1010@mentalvinder.dk). Der er kun 50 pladser.

Bjarne Nielsen er manden bag Mental Vinder og podcasten 1% bedre hver dag. Han er NLP Master Coach, arbejdslystkonsulent og forfatter.

Mental vinder's slogan - måske dit nye også?

**"Jeg taber aldrig - enten vinder jeg eller så lærer jeg"**

**GRATIS**  
FØRST TIL  
MØLLE

Se mere på:  
[mentalvinder.dk](http://mentalvinder.dk)

