

HVER FOR SIG ER VI GODE SAMMEN BLIVER VI DE BEDSTE!

Vi ønsker at forbedre samarbejdet både det interne og det eksterne samarbejde. Vi husker dagligt på, at vi selv kan påvirke tingene. Vi arbejder og tænker som et team - skiftes til at trække læsset, når der er behov for det.

Overordnede mål/succeskriterier:

GEJST – OPTIMAL KOMMUNIKATION – MENTAL STYRKE → GLÆDE OG SUCCES

Workshoppen har givet os et nyt syn på hinanden som kollegaer. Vi er blevet et bedre team, og er bevidste om, at optimal kommunikation er vejen frem. Vi har fået konkrete værktøjer til at gøre flere arbejdsdage til fantastiske arbejdsdage. Vores mentale styrke og sundhed er vokset.

Form:

Formen er en vekslen mellem 20 % teori og 80 % praksis – individuelle processer og aktiviteter i team/par.

Varighed:

3,5 timer

Indhold

- Præsentation af teamet - lavet som en sjov icebreaker der giver energi.
- Hvad kendetegner en god kollega hos os? Dialogøvelse og plenumsnak.
- Kommunikation og samarbejde:
To samarbejds- og kommunikationsøvelser, der giver latter, stolthed og åbenhed
 - Vi spiller poker - arbejdsglædepoker* og bygger tårne
- Hvad er en god arbejdsdag? Dialogøvelse og plenumsnak.
- Hvad vil vi gerne have mere af og mindre af i vores team? Trio- og plenumsnak
- Evaluering
- Virksomheden får efterfølgende en poster med kendetegnene for en god kollega.

Deltagerne får inden workshoppen et introduktionsbrev med to refleksionsspørgsmål omhandlende, hvad der kendetegner en god kollega og hvad er en god arbejdsdag.

Pris:

13.500 kr. + moms.

*) Arbejdsglædepoker også kaldet - Personality Poker er et kortspil, der på en nem, sjov og dynamisk måde afdækker deltagerens personlighedstyper. Typerne fortæller, hvad der giver den enkelte deltager arbejdsglæde og giver dermed bedre kendskab til ens egen type, til kollegernes type og giver mere gensidig forståelse og accept af forskelligheder.

Danmarks mentale sundhedsdag

Om Mental Vinder og VIWA® Coaching:

Vi brænder for at gøre en forskel på det danske arbejdsmarked. Det gør vi ved at sætte fokus på kommunikation og samarbejde. Når du og dit team lykkes med jeres kommunikation, skaber det mental sundhed og en bedre bundlinje. Det gør jer mentalt stærkere - eller det vi kalder for en mental vinder.

At være en mental vinder er ikke at være Superman eller en anden superhelt.

Mentale vindere er helt almindelige mennesker som dig og mig, der har lært at bruge de rigtige mentale værktøjer i en given kontekst.

Vores motto er:

”Jeg taber aldrig - enten vinder jeg, eller så lærer jeg.”

Kunderne siger om os, at vi er eksperter i at få mennesker til at tale sammen på nye måder. Både når de kommunikerer med sig selv og med andre.

Vi sætter en ære i at være den forskel, der fremadrettet gør en forskel. Starte ny adfærd, der giver større arbejds- og livsglæde. Og en arbejdsplads, der lykkes med sin kerneopgave.

Kontakt

Bjarne Nielsen, NLP Master Coach og proceskonsulent, bn@ment Alvinder.dk eller bn@viwa.dk, tlf. 4089 1230.

viwa.dk - ment Alvinder.dk